

МКУ «Управление Алексеевского МР РТ  
Муниципальная бюджетная организация дополнительного образования «Дом детского  
творчества» Алексеевского муниципального района

Рассмотрено на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 29 августа 2023г.



Утверждаю  
Директор МБОУ ДО «Дом детского  
творчества» А.А.Гайфуллина  
Приказ ДДТ № 37 от 01.09.2023г.  
МБОУ «Чувашско-Бурнаевская СОШ»  
Алексеевского муниципального района РТ  
Н.В.Хвостов



Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
физкультурно-спортивной направленности  
**«Стрелковый спорт»**  
Возраст обучающихся: 11-15 лет  
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:  
Филиппов Вячеслав Николаевич  
Педагог дополнительного образования

с. Базарные Матаки 2023г.

## **I. Пояснительная записка**

Настоящая программа составлена на основе программы «Оборонно-спортивные кружки» для учреждений дополнительного образования. Москва «Просвещение» 2000 год.

**Актуальность.** Стрельба насчитывает многовековую историю. Спортивной стрельбой занимаются во многих странах мира сотни миллионов людей: мужчин, женщин, детей. Стрелковый спорт по праву считается одним из самых массовых, доступных и увлекательных военноприкладных видов спорта. Современный стрелковый спорт охватывает ряд самостоятельных направлений – стрельбу из лука, стендовую стрельбу, пулевую стрельбу. Пулевая стрельба, имеющая важное оборонное значение, - наиболее развитое и массовое направление. Она входит составной частью и в другие комплексные виды спорта: спортивное пятиборье, биатлон, военно-спортивное многоборье, служебное многоборье, снайперский спорт. Значит, стрельба полезна, интересна и увлекательна. В настоящее время актуальность программы заключается в том, что она способствует формированию установки на активное приобщение детей и подростков к занятиям спортом и физической культурой. При занятии стрельбой из пневматического оружия идет развитие физических и морально-волевых качеств, совершенствуются специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности.

Необходимость разработки и внедрения курса стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса Основы безопасности жизнедеятельности не достаточно времени уделяется этим темам, но в то же самое время в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба из пневматической винтовки. Поэтому данная программа используется для подготовки стрелков-спортсменов по стрельбе из пневматической винтовки. Программа позволяет развить у обучающихся такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает обучающихся эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества. Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

**Педагогическая целесообразность внедрения программы** дает возможность обучающемуся – привить ученикам трудолюбие, упорство, терпение, желание заниматься спортом и вести здоровый образ жизни; профилактика вредных привычек и правовых правонарушений; содействие взаимопониманию между различными национальными, религиозными и социальными группами, гуманному отношению ко всему живому.

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная

**Тип программы** – модифицированная, комбинированная составлена с учетом современных требований и с опорой на нормативные источники:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 № 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»;
3. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015г. №996-р г. Москва «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025года».
4. Указ Президента Российской Федерации от 01.06.2012 № 761 «О национальной стратегии в интересах детей на 2012-2017 годы»;
5. Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
6. Приказ МОиН РТ №1465/14 от 25 марта 2014г. «Об утверждении Модельного стандарта качества муниципальной услуг по организации предоставления дополнительного образования детей в многопрофильных организациях дополнительного образования в новой редакции.

7. Методические рекомендации по проектированию современных дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ- МОиН РТ РЦВР РТ - Казань-2017г  
Устав, учебный план МБОУ ДО ДДТ.

**Новизна программы:** главное в образовательной программе – системный подход к формированию гражданской позиции ребёнка, создание условий для его самосознания и самовоспитания.

Данная программа отличается от базовой тем, что в ней учитывается использование новых моделей пневматических винтовок, а также оптических прицелов к ним. В программу также включены темы по изучению материальной части, разборка и сборка автомата Калашникова, метание ручных о гранат.

**Отличительная особенность программы:** При занятии стрельбой из пневматического оружия идет развитие физических и морально-волевых качеств, совершенствуются специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности. Она носит учебно-познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности является, как индивидуальной, так и групповой формой организации занятий.

**ЦЕЛЬ:** создание условий для удовлетворения постоянно возникающего стремления юношей допризывного возраста к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта.

**ЗАДАЧИ: 1. Обучающая.**

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе. Научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии; разбирать и собирать автомат Калашникова, а также осуществлять его чистку, смазку, подготовку к бою и постановку на хранение; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку; определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам; готовить ручную осколочную гранату к броску; метать ручные осколочные гранаты по горизонтальным целям из различных положений и из укрытий.

**2. Воспитательная.**

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российской истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность.

Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

**3. Развивающая.**

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

**Возраст детей, участвующих в реализации программы.**

Программа рассчитана на учащихся 5-10 классов, с учетом возрастных и психологических особенностей этого возраста, который принято считать подростковым. В этом возрасте дети очень активны и стремятся узнавать что-то новое. Наполняемость в группах составляет -15 человек. Принимаются все желающие без какой-либо подготовки, не имеющие медицинских противопоказаний. Группы формируются по возрастной категории детей (разновозрастные)

**Сроки и этапы реализации программы:** программа рассчитана на 1 год обучения – 144 часа;

**Формы занятий:** Словесные: беседа, объяснение;

Наглядные: иллюстрации, демонстрации, презентация творческого проекта.

Практические: практические занятия; мастер классы.

Эвристический: продумывание будущей работы.

**Режим занятий:** 1-й год обучения - 2 раза в неделю по 2 часа;

**Ожидаемые результаты реализации программы и способы их проверки.**

знать:

историю, виды и типы российского стрелкового и спортивного оружия; правила безопасного

поведения при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы;  
основные правила стрельбы; материальную часть пневматического и малокалиберного оружия;  
уметь:

ремонтировать, обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение пневматическую и малокалиберную винтовки; стрелять по мишеням из различных положений, корректировать и самокорректировать стрельбу; анализировать результаты своей стрельбы;  
участвовать в соревнованиях по стрельбе.

#### Этапы педагогического контроля по усвоению программы.

№ п/п	Этапы	Сроки контроля	Какие знания, умения и навыки формируются	Формы контроля
1.	Декабрь	После новой темы	Знание материальной части пневматического оружия и умение его обслуживания и настройки	Зачёт
2.	Февраль	После приобретения навыков стрельбы по мишеням и изучения правил	Знания правил стрельбы, докладов стрелка и команд старшего. Умения изготавливаться, заряжать, прицеливаться, докладывать о готовности к стрельбе, - производить выстрел и докладывать о	Зачёт по проверке полученных знаний и умений
3.	Март	После приобретения навыков меткой стрельбы	Умение корректировать и самокорректировать стрельбу	Соревнования на личное и командное первенство
4.	Апрель	После ознакомления с правилами	Знание правил соревнований и умения участвовать в них	Соревнования по стрельбе (открытое занятие)
5.	Май	После окончания	Знания, полученные за год обучения	Выполнение нормативов по стрельбе

**Оценочные материалы.** Во время занятия педагог наблюдает за выполнением работы учащегося, даёт пояснения. В конце занятия проводится анализ выполненной стрельбы. Подведение итогов по технической и общефизической подготовке проводится 2 раза в год (декабрь, май), воспитанники выполняют контрольные нормативы.

#### Условия выполнения сдачи норматива по стрельбе

Индекс упражнения	Дистанция, м	Положение для стрельбы	Количество выстрелов		Мишени			Время на стрельбу
			пробное	зачетное	№	пробное	зачетное	
«Начинающий стрелок»	5	Сидя или стоя с опорой на стол	3	5	4	1	1	Не ограниченное
Юный стрелок	10	опорой на стол	6	20	8	2	4	30 мин
Меткий стрелок	10	стоя	6	20	8	2	4	45 мин
Снайпер	10	Стоя с колена	6	20	8	2	4	40 мин

#### Виды контроля

Текущий контроль – с целью определения степени усвоения обучающимися учебного материала (опрос, выполнение упражнений).

Промежуточный контроль – с целью определения результатов обучения (занятия контроля и тестирование).

Итоговый контроль – сдача нормативов.

#### IV. Учебно-тематический план 1-й год обучения

№ п/п	Наименование раздела, тема	Количество часов			Формы Аттестации, контроля
		Теория	Практ	Всего	
	Стрелковый спорт 1 год	<b>46</b>	<b>98</b>	<b>144</b>	
	<b>Тема №1. Вводное занятие</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>	
1	Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.	2	-	2	Беседа
	<b>Тема №2. Меры безопасности при стрельбе</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>	
1	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при заряджании, наводке и выстреле.	2	-	2	
	<b>Тема №3. Теоретические основы стрельбы</b>	<b>8</b>	-	<b>8</b>	
1	Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел.	2	-	2	
2	Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.	2	-	2	
3	Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели.	2	-	2	
4	Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.	2	-	2	
	<b>Тема №4. Материальная часть оружия</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>22</b>	
1	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки ИЖ.	2	-	2	
2	Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки ИЖ.	-	2	2	
3	Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки.	-	2	2	
4	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки .	2	-	2	
5	Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка. Хранение винтовки.	2	-	2	
6	Замена основных частей и механизмов винтовки .	-	2	2	
7	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики малокалиберной винтовки ТОЗ-8.	2	-	2	
8	Техобслуживание и ремонт малокалиберной винтовки ТОЗ-8. Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение.	-	2	2	
9	Чистка, смазка и хранение винтовки ТОЗ-8.	2	-	2	
10	Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела	2	-	2	
11	Установка и выверка оптического прицела на винтовке. Пристрелка пневматических винтовок.	2	-	2	
	<b>Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.</b>	<b>10</b>	<b>42</b>	<b>52</b>	

1	Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.	2	-	2	
2-11	Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.	4	16	20	
12-21	Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.	2	18	20	
22-26	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	2	8	10	
	<b>Тема №6. Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.</b>	<b>8</b>	<b>44</b>	<b>52</b>	
1-10	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.	4	16	20	
11-20	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба лёжа с опорой на локоть.	2	18	20	
21-26	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.	2	10	12	
	<b>Тема №7. Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство.</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	
1	Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка.	-	2	2	
2	Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.	-	2	2	
3	Участие в районных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство. Анализ соревнований.	2	-	2	

## **V. Содержание учебной программы.**

### **Тема №1. Вводное занятие (2 часа).**

Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.

### **Тема №2. Меры безопасности при стрельбе (2 часа).**

Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при заряжании, наводке и выстреле.

### **Тема №3. Теоретические основы стрельбы (8 часов).**

Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача

оружия. Пробивное и убойное действие пули. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.

#### **Тема №4. Материальная часть оружия (22 часа).**

Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки ИЖ-38. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки ИЖ-38. Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-521. Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка. Хранение винтовки МР-512. Замена основных частей и механизмов винтовки. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики малокалиберной винтовки ТОЗ-8. Техобслуживание и ремонт малокалиберной винтовки ТОЗ-8. Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение. Чистка, смазка и хранение винтовки. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела. Установка и выверка оптического прицела на винтовке МР-512. пристрелка пневматических винтовок.

#### **Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок (52 часа).**

Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.

#### **Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки (52 часа).**

Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба лёжа с опорой на локоть. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.

#### **Тема №7 Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство (6 часов).**

Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка. Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований. Участие в районных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство. Анализ соревнований.

**Методическая, дидактическая и материально-техническое обеспечение программы.**

##### **Методическая работа:**

для организации методической работы необходимо разработать план занятий по темам; подготовить дидактический материал к новому учебному году; к новому учебному году и в его течение разрабатывать и оформлять методические и наглядные пособия; использовать методические разработки прошлых лет и совершенствовать их в процессе практического применения; разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет; помогать в проведении школьных и районных соревнований.

##### **Меры по обеспечению безопасности включают:**

- контроль освоения занимающимися правил обращения с оружием, боеприпасами и поведения на стрельбище;
- формирование у занимающихся прочных навыков правильного обращения с оружием и патронами и воспитание у них нетерпимого отношения к нарушениям правил окружающими;

- контроль преподавателя за действиями занимающихся и обеспечение страховки при занятиях начинающих;
- исключение самостоятельных тренировок начинающих и не квалифицированных стрелков;
- оформление тира плакатом с правилами поведения и безопасного обращения с оружием. Обращение с пневматическим оружием требует такой же внимательности, как и любое другое. Следует помнить, что выстрелом из пневматического оружия можно не только ранить человека, но и лишить его жизни. Поэтому необходимо четко усвоить и выполнять следующие основные «Правила обращения с оружием» и «Правила поведения на стрельбище» Все перечисленные пункты правил требуют детального разъяснения с приведением конкретных примеров из практики стрельбы. Начинаящие стрелки должны четко осознать, что неумелое обращение с оружием представляет крайнюю опасность не только для самого обучающегося, но и для окружающих его людей, и что не соблюдение элементарных правил безопасного обращения с оружием рано или поздно приводит к непроизвольному выстрелу и несчастному случаю.

**Для реализации данной программы необходимо следующее техническое обеспечение:**

1. Плакаты по изучению устройства и взаимодействия частей АК, ПМ и пневматической винтовки;
2. Сборно-разборный макет автомата Калашникова;
3. Пневматическая винтовка 4,5 мм – 6 штук;
4. Пневматические пистолеты 4,5 мм – 2 штук;
5. Стенды для стрельбы — 2 штук;
6. Прицельные станки — 3 штук;
7. Мишени бумажные (различные);
8. Пульки для стрельбы из пневматического оружия.
9. Ручные гранаты (макет).

**VI. Кадровое обеспечение:** занятия по дополнительной общеобразовательной программе: «Стрелковый спорт» ведет специалист с высшим образованием Филиппов В.Н., стаж пед. работы 28 лет. По образованию – учитель физической культуры и спорта, КГПУ, 1998г.

#### **VII. Формы аттестации/контроля**

Контроль знаний проводится в виде зачета, который может включать в себя : тестирования, практические задания, защиты творческих работ.

Виды аттестации	Формы оценки результативности	Срок проведения
<b>Промежуточная аттестация</b>	Диагностика уровня ключевых, мета предметных и предметных компетенций учащихся. Формы- зачет ( тестирование, практическая работа)	Декабрь, май (кроме последнего года освоения программы)
<b>Аттестация обучающихся по завершению освоения программы</b>	Оценка качества обученности учащихся по завершению обучения по образовательной программе Формы – зачет (тестирование, практическая работа)	Май последнего учебного года освоения программы

Для отслеживания результатов реализации программы применяются различные методы: анкеты, тесты, выставки, защиты творческих работ и т.д.

Так же проводится педагогическое наблюдение. Каждый ребенок в течение календарного года принимает участие в конкурсах, выставках различного уровня, начиная от участия в выставках объединения и заканчивая районными, региональными и всероссийскими конкурсами.

#### **VIII. Используемая литература для педагога.**

Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987

Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.

Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности 10 кл. М: АСТ, 1996.

Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.

Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.

**Интернет-ресурсы:**

- <https://nsportal.ru>
- <https://infourok.ru>
- <https://www.proshoiu.ru>

**Список литературы для обучающихся и родителей.**

1. Основы стрельбы из стрелкового оружия. –М.;1982
2. Наставления по стрелковому делу.-Воениздат,1985
3. Дворкина А.Д. Стрельба из пнев. Винтовки. - М: ДОСААФ, 1986
4. История винтовки от пищаля до автомата. –«Техника - молодежь», 1993

**Интернет-ресурсы:**

- <https://nsportal.ru>
- <https://infourok.ru>
- <https://www.proshoiu.ru>

### Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма проведения	Количество часов	Название темы	Место проведения	Формы контроля
1-2				Лекция, беседа.	2	Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия	шк. спортзал	опрос
3-4				Лекция, беседа.	2	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	шк. спортзал	опрос
5-6				Лекция, беседа.	2	Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел	шк. спортзал	контроль
7-8				Лекция, беседа.	2	Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.	шк. спортзал	прак. работа
9-10				Лекция, беседа.	2	Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели	шк. спортзал	прак. работа
11-12				Лекция, беседа.	2	Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям	шк. спортзал	самост. работа
13-14				Лекция, беседа.	2	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки ИЖ	шк. спортзал	прак. работа
15-16				Практика	2	Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки ИЖ	шк. спортзал	прак. работа
17-18				Практика	2	Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки.	шк. спортзал	прак. работа
19-20				Практика	2	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки	шк. спортзал	прак. работа
21-22				Практика	2	Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка. Хранение винтовки	шк. спортзал	самост. работа
23-24				Практика	2	Замена основных частей и механизмов винтовки	шк. спортзал	самост. работа
25-26				Лекция, беседа.	2	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики малокалиберной винтовки ТОЗ-8.	шк. спортзал	контроль
27-28				Лекция, беседа.	2	Техобслуживание и ремонт малокалиберной винтовки ТОЗ-8. Возможные неисправности,	шк. спортзал	опрос

						задержки при стрельбе и их устранение.		
29-30				Практика	2	Чистка, смазка и хранение винтовки ТОЗ-8	шк. спортзал	прак. работа
31-32	.			Практика	2	Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела	шк. спортзал	опрос
33-34				Практика	2	Установка и выверка оптического прицела на винтовке. пристрелка пневматических винтовок	шк. спортзал	опрос
35-36				Практика	2	Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.	шк. спортзал	прак. работа
37-38				Практика	2	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы	шк. спортзал	опрос
39-40				Лекция, беседа.	2	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы	шк. спортзал	прак. работа
41-42				Практика	2	Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.	шк. спортзал	прак. работа
43-44				Практика	2	Подготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	шк. спортзал	прак. работа
45-46				Лекция, беседа.	2	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела.	шк. спортзал	опрос
47-48				Практика	2	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела.	шк. спортзал	прак. прак. работа
49-50				Практика	2	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о	шк. спортзал	работа работа

						получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела.		
51-52				Практика	2	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела.	шк. спортзал	опрос
53-54				Практика	2	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы	шк. спортзал	прак. работа
55-56				Практика	2	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы	шк. спортзал	опрос
57-58				Практика	2	Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	шк. спортзал	контроль
59-60				Практика	2	Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	шк. спортзал	прак. работа
61-62				Практика	2	Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	шк. спортзал	опрос
63-64				Практика	2	Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	шк. спортзал	прак. работа
65-66				Практика	2	Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	шк. спортзал	опрос
67-68				Практика	2	Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	шк. спортзал	контроль
69-70				Практика	2	Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	шк. спортзал	прак. работа

71-72				Практика	2	Заряжание, изготовление, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	шк. спортзал	прак. работа
73-74				Практика	2	Заряжание, изготовление, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	шк. спортзал	прак. работа
75-76				Практика	2	Заряжание, изготовление, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	шк. спортзал	опрос
77-78				Лекция, беседа.	2	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	шк. спортзал	прак. работа
79-80				Практика	2	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	шк. спортзал	опрос
81-82				Практика	2	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	шк. спортзал	прак. работа
83-84				Практика	2	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	шк. спортзал	контроль
85-86				Практика	2	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	шк. спортзал	прак. работа
87-88				Практика	2	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.	шк. спортзал	опрос
89-90				Практика	2	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры	шк. спортзал	опрос
91-92				Практика	2	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом	шк. спортзал	прак. работа

						с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры		
93-94				Практика	2	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения, сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения, стоя с опорой и без опоры	шк. спортзал	прак. работа
95-96				Практика	2	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения, сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения, стоя с опорой и без опоры	шк. спортзал	прак. работа
97-98				Практика	2	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения, сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения, стоя с опорой и без опоры	шк. спортзал	опрос
99-100				Практика	2	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения, сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения, стоя с опорой и без опоры	шк. спортзал	прак. работа
101-102				Практика	2	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения, сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения, стоя с опорой и без опоры	шк. спортзал	прак. работа
103-104				Практика	2	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения, сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в	шк. спортзал	прак. работа

						стрельбе из положения, стоя с опорой и без опоры		
105-106				Практика	2	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры	шк. спортзал	опрос
107-108				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба, лёжа с опорой на локоть	шк. спортзал	контроль
109-110				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба, лёжа с опорой на локоть	шк. спортзал	прак. работа
111-112				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба, лёжа с опорой на локоть	шк. спортзал	прак. работа
113-114				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба, лёжа с опорой на локоть	шк. спортзал	прак. работа
115-116				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее	шк. спортзал	прак. работа

						совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба, лёжа с опорой на локоть		
117-118				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба, лёжа с опорой на локоть	шк. спортзал	Промежуточный контроль
119-120				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба, лёжа с опорой на локоть	шк. спортзал	прак. работа
121-122				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба, лёжа с опорой на локоть	шк. спортзал	прак. работа
123-124				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба, лёжа с опорой на локоть	шк. спортзал	прак. работа
125-126				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба, лёжа с опорой на локоть	шк. спортзал	прак. работа
127-128				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по	шк. спортзал	прак. работа

						мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры.		
129-130				Лекция, беседа.	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры.	спортзал	опрос
131-132				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры.		Итоговой контроль
133-134				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры.	спортзал	прак. работа
135-136				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.	спортзал	Итоговой контроль
137-138				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.	спортзал	Итоговой контроль
139-140				Практика	2	Участие в соревнованиях на личное первенство	спортзал	опрос
141-142				Лекция, беседа.	2	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.	спортзал	опрос
143-144				Лекция, беседа.	2	Участие в районных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство. Анализ соревнований.	спортзал	